

Uitleg Proteion Bedbeugel

Hulpmiddel voor verplaatsen in bed

U heeft een hulpmiddel voor verplaatsen in bed aangevraagd bij de Ontzorgcentrale. Hieronder vindt u de uitleg over het gebruik van dit hulpmiddel.

Stappenplan gebruik hulpmiddel

Van zitten tot liggen

Wanneer u op bed zit en u wilt gaan liggen of slapen, pak dan eerst de beugel vast en ga dan liggen. De beugel is bevestigd onder het matras waardoor hij stevig genoeg is om er druk op te zetten.

Draaien in bed

Wanneer u op uw rug ligt, is het goed om uw bovenbeen een beetje omhoog te zetten, de beugel met uw hand vast te houden en uzelf dan die kant op te trekken. Op deze manier is het makkelijker om op uw zij te komen en verder te slapen.

Van liggen tot zitten

U rolt zich eerst met behulp van de beugel op uw zijkant. Zet dan uw benen buitenboord. Vervolgens kunt u zich afzetten aan de beugel om zo tot een zitstand te komen.

Van zitten tot staan

Zorg dat u altijd met uw voeten op de grond komt. Pak vervolgens de beugel vast. Sommige mensen zijn duizelig na het opstaan; houdt dan de bedbeugel vast om zo tot stand te komen en te wachten tot u niet meer duizelig bent om dan de rest van de dag voort te zetten.



Instructievideo hulpmiddel

De video voor de Proteion Bedbeugel is online te kijken via de volgende link: [31. Valpreventie met Bedbeugel - Instructie Fydio \(Ergotherapie\) \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=31.Valpreventie%20met%20Bedbeugel-Instructie%20Fydio%20(Ergotherapie))

Mocht u beschikken over een toestel dat QR-codes kan scannen, dan kunt u de video ook bekijken door onderstaande barcode te scannen.



Vragen?

Komt u zelf niet verder met de bovengenoemde instructies? Mogelijk kan een naaste of bekende u hierbij helpen.

Komt u er ook met een naaste niet uit, dan kunt u contact opnemen met de Ontzorgcentrale via 0883673000.